

5

CONSEILS UTILES POUR UN CAMP DE SPORTS D'HIVER RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

Pour en savoir plus

www.summit-foundation.org
www.gosnow.ch



1. Choisissez une destination proche et privilégiez les transports publics



Le trajet aller-retour vers la station que vous choisissez peut représenter plus de la moitié des émissions de CO2 de votre semaine de camp. Plus vous restez proche de chez vous, plus vous limitez cet impact.

Utilisez les transports publics pour vous rendre en montagne. GoSnow et CFF RailAway vous proposent un billet à CHF 10.- par personne pour n'importe quelle destination en Suisse !

2. Achetez local et de saison



Préférez les produits locaux et de saison, idéalement issus de l'agriculture biologique et/ou labellisés. Un camp de sports d'hiver est une occasion parfaite pour découvrir de nouvelles saveurs et les traditions culinaires de la région dans laquelle vous vous trouvez ; profitez par exemple d'une journée où la météo est moins favorable, pour rendre visite à un agriculteur ou un maraîcher.

Pensez également à limiter les emballages.

Tablette des fruits et légumes de saison : www.gemuese.ch

3. Prêtez attention au matériel



Pour vos achats ou la location de matériel, privilégiez les produits issus de matières premières recyclées et/ou durables.

Appuyez-vous sur la règle des 3R (Réduire, Réutiliser, Recycler) pour limiter l'impact du matériel : organisation de bourses aux vêtements d'hiver avec les enfants, mise en place d'un projet de bricolage sur la base de produits de récupération, etc.

4. Limitez votre consommation d'énergie



Réduisez le chauffage à une température de 19° et veillez à fermer portes et fenêtres, éteindre les lumières, couvrir les casseroles en cuisine, etc.

La semaine de camp peut également être l'occasion de réduire le temps passé devant un écran ; éteignez smartphones, tablettes et autres ordinateurs ou limitez-en l'utilisation. Ils sont eux aussi gourmands en énergie.

5. Sensibilisez les enfants



Profitez de votre séjour à la montagne pour sensibiliser vos élèves à l'importance de protéger l'environnement naturel notamment de la pollution, de l'impact des déchets et des dérangements de la faune et de la flore.

Le module pédagogique « Mission Dahu » (www.missiondahu.ch) peut vous aider à aborder ces thématiques environnementales au travers du jeu.